

Ishqu´Allah Mahbudlillah

CD: "Wege der Liebe - Chants, Mantras und Herzenslieder"

(Trad. Sufi Chant)

Teil A: G D e C
II: Ishq – allah Mah-bud-lillah

G e C (D) G
Ishq – allah Mah-bud-lillah :II
G e C G

Teil B: Allah Ya Jamil, Allah Ja Jamil
e a D G
Allah Ja Jamil, Allah, Allah

Choreographie: Susanne Goebel

Aufstellung: Kreis, beginnend in V Haltung, Vorher Paare bilden (AB)

Rhythmus: kurz kurz lang

Intro: Wiegen im Kreis, links beginnend

Teil A:

4 kleine nach rechts und links wiegende Walzerschritte zur Kreismitte

(rechts beginnend, 4 mal: kurz kurz lang),

dabei die Hände gefasst auf Herzenshöhe anheben.

4 kleine nach rechts und links wiegende Walzerschritte rückwärts auf Kreislinie

(4 mal kurz kurz lang, rechts beginnend), dabei die Hände gefasst langsam wieder sinken lassen. [Teil A wiederholen](#)

Teil B:

Die Paare wenden sich einander zu, ihre Hände bleiben gefasst

Walzerschritt (eins zwei drei) "zueinander" , (die Paare stehen mit der Flanke zur

KM), sie sehen sich an und ihre freien Handflächen berühren sich auf Schulterhöhe,

Walzerschritt (vier fünf sechs, "auseinander"), auf den Platz auf der Kreislinie zurück,

die Hände des Partners bleiben auf Schulterhöhe gefasst, wir begegnen dem Partner

auf der Kreislinie, schauen ihn an und legen unsere Handfläche in Schulterhöhe auf

seine Handfläche. **Insgesamt 6x**, beim 7. und 8. Mal **Paarwechsel (auf Allah, Allah):**

die Partner A wechseln mit zwei Walzerschritten von der linken Seite Ihres Partners

auf dessen rechte Seite, dabei werden sie von B in einem kleinen Halbkreis auf ihren

neuen Platz geführt, dieser wechselt den Partner von der linken in die rechte Hand.