Advents – Seminar 2019: "Herzenstüren öffnen"

30. November & 01. Dezember

Eine lichtvolle Einstimmung mit weihnachtlichen Impulsen in die Stade Zeit.

Wie jedes Jahr in unserem Adventsseminar lassen wir uns auch dieses Mal wieder verzaubern von herzöffnenden Liedern, Texten, Tänzen und nehmen uns Zeit, um im Advent anzukommen. Ein tiefes Zu-sich und Zur-Ruhe-Kommen erleben wir in einer sanften Yin-Yoga Sequenz beim "Candlelight-Yoga" und beenden das Seminar mit einer feierlichen Stunde am Sonntag.

Wer möchte, ist bereits am Freitagabend willkommen:
am 29. November: Offenes Adventssingen auf dem Hermannsberg mit weihnachtlichen Liedern und Chants aus aller Welt. **Von 19.00 bis 21.00 Uhr.**
Dieser Abend kann (auf Wunsch mit einer weiteren Übernachtung) dazu gebucht werden. Kosten 12 Euro, für Seminarteilnehmer 10 Euro.

Seminarzeit: Samstag, den 30. November 2019 um 10.00 Uhr bis Sonntag, den 1. Dezember 2019 um ca. 16.00 Uhr.
Team: Susanne Goebel , www.KlangRund.de und Roswitha Schawilje, www.Yoga-und-Naturerleben.de

Kosten: 120 € (ermäßigt 110 €) Seminargebühr plus Verpflegung und Übernachtung.
Übernachtung und Verpflegung: im EZ 92,00 € und pro Person im DZ 85,00 €.
Bei Teilnahme am Seminar ohne Übernachtung werden 51,00 € (inkl. Abendessen) berechnet.
Wenn Sie das Seminar um einen Tag verlängern möchten liegen die Kosten insgesamt auf:
Pro Person im EZ: Voranreise und Frühstück 130,00 € und im DZ:116,00 €.
Vegetarisches Essen und Unverträglichkeiten bitte bei Anmeldung angeben.

Anmeldung ab sofort möglich bei: Susanne Goebel, info@klangrund.de
oder Roswitha Schawilje, roswitha.schawilje@gmx.net
Ort: Bildungs- und Freizeithaus Hermannsberg, 93109 Wiesent

Das **Seminarhaus Hermannsberg bei Wiesent** bietet eine reizvolle Umgebung (Höllbachtal) und ist mit seinem wunderschönen Meditationsraum der ideale Rahmen, um Ruhe zu finden und der inneren Stimme Raum zu geben.