



### **Seminar: "Stimme und Selbsterfahrung Dienstag, der 23.04. & Mittwoch, der 24.04.2019 (Osterferien).** Die Tage sind einzeln belegbar.

*Das Angebot richtet sich an jeden, der sich für seine Stimme interessiert.*

*Auf der Reise zu uns selbst, in die eigene Stimmphysiologie, entdecken wir unser System Körper als Klangraum.*

*Durch sensorische Wahrnehmungsübungen und praktische Körpererfahrung unter dem Aspekt der Beziehung zwischen Körper und Klang, erfahren wir uns klingend, singend und tönend jenseits von Bewertung.*

*Aspekte aus Anatomie, Physiologie, Akustik, Pädagogik und Synergetik fließen mit ein, geben uns einen Einblick in die Grundlagen der Lichtenberger® Methode und bringen uns auf neue Weise in Kontakt mit uns selbst.*

*Wir lernen Entspannung und Erholung über unseren Umgang mit der Stimme einzuladen, unsere Regenerationsfähigkeit und unsere Selbstheilungskräfte zu fördern.*

*Summen, Spüren, Tönen, Lauschen und gemeinsames Klingen ohne Worte sind Bestandteil des Seminars.*

*In liebevollem, neugierigen und erwartungsfreiem Selbstkontakt können wir unsere Stimme als Geschenk erleben.*

*Teilnehmen an Tag 1 können alle Interessierten, Vorkenntnisse sind nicht erforderlich. Für Tag 2 ist Stimmerfahrung Grundlage.*

*Uhrzeit: von 10.00 bis 18.00 Uhr in der KlangRund Praxis im ZIP (inkl. Mittagspause)*

*Kosten: gestaffelte Preise: bei 4 TN: 130 € am Tag, 5 TN 105 €, ab 6 TN 90 €.*

*Tag 2 ist bereits mit 5 TN belegt.*

*Anmeldung bitte unter [info@klangrund.de](mailto:info@klangrund.de) oder Tel: 0941 / 2802653*