

Liebe Freundinnen und Freunde des Heilsamen Singens,

dieser Sommer war sehr schön, mit vielen Möglichkeiten sich im Freien zum Singen zusammenzufinden. Auch im Herbst möchte ich Euch einige Singoasen anbieten, in kleinem Kreis in der Praxis, wenn es das Wetter erlaubt auch spontan im Freien, dazu kommt dann kurzfristig Post.

*Die **Ausbildung Heilsames Singen und Tanzen** im Herbst / Winter 20/21 ist belegt. Es gibt ein **zusätzliches Ausbildungsangebot** in zwei Blocks vom 6. – 9. März 2021 und vom 24.-27. April 2021. Es gibt noch Plätze. Am **Vertiefungstag „Trostlieder“** am 1.11.20 gibt es noch 2 Plätze.*

Neu ist ein Online Stimmkurs: „Die Grundlagen der Stimmgesundheit“

4 Unterrichtseinheiten via Zoom am Sonntag, den 4. Oktober 2020 Plus eine Einzelstunde wahlweise via Zoom oder in der KlangRund Praxis.

Dies entspricht dem ersten Tag des Grundlagenseminares. Es wird einen Aufbautag geben.

Der Tag eignet sich auch zur Wiederholung und Vertiefung, wenn Ihr schon mal bei mir einen Stimmkurs belegt hattet und ist darüber hinaus für alle Stimminteressierten offen.

Singen im kleinen Kreis, dafür öfter:

In der KlangRund Praxis können wir mit 8 Leuten im großen Raum singen. Ich biete Euch zwei Gruppen mit jeweils 1,5 Stunden an. Eine Gruppe am frühen Abend ab 17.45 Uhr und eine um 19.45 Uhr. Für das Vormittagssingen gibt es im Moment nur einen Kurs von 10.00 Uhr bis 11.30 Uhr.

Bitte meldet Euch verbindlich bis zum Tag vorher an, dann bekommt Ihr Bescheid, ob Ihr einen Platz bekommt und ob es stattfindet.

Zwei Gruppen gibt es auch an der Vhs Freising, bitte dort anmelden.

***Weiterhin:** Es ist möglich mich für **Stimmcoaching** und Supervision / **Gitarrenunterricht** online oder in der Praxis zu buchen. Bitte schreibt mir eine E-Mail, wenn Ihr daran Interesse habt.*

*Wir hatten im Herbst eine Wochentour mit GIS geplant, die abgesagt ist, bis auf das **GIS Konzert am 21.11.2020 um 19.00 Uhr in Regensburg Burgweinting!***

Dazu kommt noch eine extra Post, es dürfen nur 40 bis 70 Menschen in die Kirche und nur mit vorheriger Reservierung... aber wir möchten gerne mit und für Euch singen!

Darüber hinaus planen wir einen zweiten Lifestream. Hier könnt Ihr hineinhören, falls Ihr ihn noch nicht gesehen habt.

***Weihnachten** fällt auch Corona zum Opfer? Bei uns nicht! Wir haben zwar eine Absage vom Kloster Kostenz bekommen, können Euch jedoch alternativ zwei **Seminartage zur Einstimmung in den Advent** anbieten: am 29.11.20 in Landshut*

und am 5.12.in Regensburg. Anmeldung schon möglich, bereits angemeldete Seminarteilnehmer haben Vorrang.**Nachstehend findet Ihr die Termine in Chronologischer Abfolge:**

Montag, 28. September

Chanten am Abend

17.45 Uhr bis 19.15 Uhr Chanten Früher Abend

19.45 Uhr bis 21.15 Uhr Chanten Spätgruppe

8 Teilnehmer, findet ab 6 TN statt, Kosten 12 €. Bitte eine eigene Wasserflasche mitbringen. Bis zur Platzeinnahme im Gruppenraum gibt es Maskenpflicht. Ich bitte um verbindliche Anmeldung. (wäre schön, am Wochenende 😊)

Sonntag, 4. Oktober

Online - Stimmtag: Die Grundlagen der Stimmgesundheit“ ein Einstieg in die Grundlagen „Physiologisch orientierten Singens und Sprechens“.

Dieses Angebot ist für alle, die ihre Stimme viel (ge-)brauchen und die Stimmprobleme ausgleichen und etwas über die Stimmfunktion erfahren möchten.

Ziel ist es dabei zu erleben, welche grundlegenden Prinzipien sich unterstützend für die Stimme auswirken. Erleben Sie Stimmarbeit nach der Lichtenberger Methode als eine Möglichkeit achtsam und liebevoll mit sich selbst umzugehen.

Durch die Arbeit mit dem parasympathischen Nervensystem aktivieren wir die Selbstheilungskräfte. Stimme als Quelle von Freude und Energie!

Der Einstiegstag Stimme präsentiert sich in neuem Format:

Zoom Kus am Sonntag, den 4. Oktober von 11. bis 13.00 Uhr und 14.00 Uhr bis 16.00 Uhr plus eine Einzelstunde Stimme wahlweise via Zoom oder in der KlangRund Praxis im Anschluss nach Vereinbarung.

Es wird ein Auftagtag angeboten. Teilnehmen können alle Interessierten ohne Vorkenntnisse.

Kosten: 90 € / 75 € ermäßigt.

Montag, 5. Oktober

Chanten am Vormittag – Kraft schöpfen für die Woche

Von 10.30 Uhr bis 12.00 Uhr, Kosten 12 € in der KlangRund Praxis im ZIP.

Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis zum 4.10.20

Montag, 12. Oktober

Chanten am Abend

17.45 Uhr bis 19.15 Uhr Chanten Früher Abend

19.45 Uhr bis 21.15 Uhr Chanten Spätgruppe

8 Teilnehmer, findet ab 6 TN statt, Kosten 12 €. Bitte eine eigene Wasserflasche mitbringen. Bis zur Platzeinnahme im Gruppenraum gibt es Maskenpflicht. Ich bitte um verbindliche Anmeldung bis 11.10.20.

Mittwoch, 14. Oktober 2020

Chanten an der Vhs Freising Frühgruppe von 18.00 Uhr bis 19.30 Uhr

Chanten an der VHS Freising Spätgruppe von 20.00 Uhr bis 21.30 Uhr

Wochenende 24. und 25. Oktober 20

Stimmwochenende Aufbaukurs: Ein Spaziergang durch das Reich der Sinne – wie bereichert der bewusste Umgang mit unseren Sinnen unseren Stimmklang?

Aspekte aus Anatomie, Physiologie, Akustik, Pädagogik und Synergetik geben uns einen Einblick in die Lichtenberger® Methode.

Es gibt noch Platz – wer schon einen Grundkurs belegt hatte, ist herzlich willkommen!

Am Sonntag, den 1.11.2020

Kurzfortbildung Vertiefungstag Trostlieder. Vertiefung und Repertoire erweitern mit Herzensliedern und Chants, die unterstützend sind in besonderen Lebenssituationen. Dieser Fortbildungstag bietet den geschützten Raum, eigene Erfahrungen mit dem Thema Abschied, Tod, Trauer und Sterbebegleitung oder auch den Ängsten davor zu teilen.

Wir lernen Lieder, die uns den Umgang mit dem Thema erleichtern und für die Begleitung in besonderen Lebenssituationen hilfreich sein können. Die heilsamen Aspekte der Sprechstimme und ein kleines Ritual für den Abschied sind Bestandteil des Tages.

Zum Vormerken:

Always in my heart Konzert mit GIS am 21.11.20 in Regensburg Burgweinting

Adventstage mit Susanne Goebel & Roswitha Schawilje

29.11.20 Landshut

5.12.20 Regensburg

Ich freue mich von Euch zu hören oder zu lesen und ganz besonders, wenn wir uns persönlich begegnen!

Mit herzlichen Grüßen

Eure Susanne Goebel